



Folge deinem Seelenpfad



anstatt in einem Leben zu hängen,
das nicht zu dir passt!

„Dein wahres Selbst erkennen und deinem ureigenen Weg zu folgen“ – so lautet das Motto von Natur- und Seelenpfad Coach Christine Grabrucker. Sie verbindet dabei Elemente aus dem NaturCoaching, der Wildnispädagogik, dem Schamanismus und dem Mentaltraining zu einer ganz einzigartigen Prozessbegleitung: ihrem Seelenpfad Coaching.

Christine Grabrucker war fast zwei Jahrzehnte als Reiseleiterin unterwegs. Sie lebte damit ihren Traum von fernen Ländern und fremden Kulturen, hat über zwanzig Gruppen durch Lateinamerika begleitet und arbeitete viele Jahre als Reiseleiterin auf einem Expeditionsschiff – bis sie sekrank wurde. Es folgte eine Phase der Orientierungslosigkeit. Christine hatte keine Idee mehr, wie es weitergehen sollte und ihre innere Führung verloren.

Mit einem Intuitionstraining und der Ausbildung zum Natur-Coach gelang es ihr, der Weisheit der Stimme ihres Herzens wieder zu lauschen und ihren Weg zu erkennen. „Den Weg zu erkennen, ist die eine Sache“ erzählt Christine, „seinem ureigenen Weg zu folgen, ist die andere.“ Ihr schamanischer Weg, das NaturCoaching sowie ein Mentaltraining haben sie darin unterstützt, ihre Themen aufzuarbeiten. Heute lebt Christine im magischen Hochschwarzwald, mitten in der Na-

tur und sagt selbst: „Ich bin jetzt bei mir angekommen!“

DEINE IDENTITÄT ERKENNEN

Beim Seelenpfad Coaching geht es im ersten Schritt darum zu erkennen, wer wir sind, wonach wir uns sehnen, welche Ressourcen wir mitbringen und welche „Lebensaufgaben“ wir mitbringen. Christine geht davon aus, dass wir alle mit einem bestimmten Ziel hier sind, nämlich dem, dass unsere Seele wachsen und

reifen möchte. Und um das zu können, hat sie sich bestimmte Aufgaben vorgenommen. Ein optimaler Raum, um sich bewusst zu werden, wer wir sind, ist für Christine die Natur.

DIE NATUR ERDET UNS UND GIBT UNS ORIENTIERUNG

Deshalb arbeitet Natur- und Seelenpfad-Coach Christine Grabrucker auch ausschließlich in der Natur. Wir alle wissen und spüren, dass wir in der Natur entspannen und Kraft tanken können. In der Natur sind wir umgeben von einzigartigen Kräften und Naturwesen, die uns unterstützen können, wieder ganz tief in unser Inneres zu blicken. Wir werden achtsamer und bekommen einen Zugang zu unseren eigenen Ressourcen. Die Natur dient uns dazu, uns selbst zu erkennen.

IM DIALOG MIT DER NATUR ANTWORTEN FINDEN

Mit wegweisenden Naturerfahrungen, beim Arbeiten im Medizinrad oder an einem Naturplatz zeigt Christine den Menschen, wie sie mit der Natur in Kontakt treten können und damit Antworten auf wesentliche Fragen erhalten. Die Antworten erhalten wir jedoch nicht in Form von Worten, sondern z.B. als eine Erkenntnis oder ein Gefühl. Christine dient dabei als eine Art Vermittlerin und hilft ihren Klienten dabei, ihre Antworten zu entschlüsseln.

SCHAMANISCHE TECHNIKEN IN DER NATUR

Beim Seelenpfad Coaching geht es darum, Schritt für Schritt all die Wesensaspekte, die zu einem gehören, wieder zu integrieren. Nur so können wir unser volles Potenzial leben. Christine Grabrucker bedient sich dabei schamanischer Techniken, um das Energiefeld der Kli-

enten zu reinigen und Seelenanteile zu integrieren. Sie arbeitet ausschließlich mit Methoden, die zu ihr passen und für sie stimmig sind. So hat sie einige der Methoden, die sie während ihrer Ausbildung bei Dr. Alberto Villoldo gelernt hat, mit raus in die Natur genommen und ganz eigene Methoden entwickelt, wobei sie sich selbst stets von ihrer inneren Stimme leiten lässt.



DEN GEIST BEFREIEN

Unserem Seelenpfad zu folgen, bedeutet für Christine auch, sich von alten Glaubensmustern zu befreien, die Lernaufgaben Schritt für Schritt anzugehen und unseren Geist zu befreien. Wenn wir es nicht schaffen, uns unserer Gedanken und Gefühle bewusst zu werden, dann können wir noch so viele Visionen haben. Unser Geist wird uns dann immer wieder blockieren.

Deshalb sind weitere Bestandteile des Seelenpfad Coachings, dass wir Bewusstseinszustände wie Stille, Dankbarkeit und Liebe lernen zu kultivieren und „neue Landkarten“ erstellen. Mit neuen Geschichten und positiven Gedanken können wir dann unserer Vision Kraft verleihen.

DU WILLST EINFACH NUR SEIN, WER DU WIRKLICH BIST

Christine Grabrucker entwickelt leidenschaftlich gerne neue Ideen, um für ihre Klienten das Optimale herauszuholen. Im Arbeiten mit Menschen geht sie sehr intuitiv vor. Mit ihrem Drang, immer wieder Neues zu entdecken, ist Christine wie ein Katalysator des Wandels und kann Menschen in ihrem Veränderungsprozess begleiten. Ihre Entschlossenheit hilft ihr, für ihre Klienten den Fokus zu setzen und sie darin zu unterstützen, am Ball zu bleiben.

Dort, wo andere keinen Ausweg mehr sehen, kann sie einen Weg weisen.

NATUR-RETREATS

Neben Einzelbegleitungen bietet Christine Grabrucker vor allem ihre Natur-Retreats an. In dieser intensiven Zeit in der Natur schafft sie für die Teilnehmer Raum, sich wieder zu spüren und zu sich zu kommen – Raum für eine Entdeckungsreise zu sich selbst. Die Elemente hautnah erleben, Wahrnehmungs- und Atemübungen, Stille üben, dem Herzen lauschen und den Weg des Kreises kennenlernen sind wesentliche Punkte solcher Wochen.

Zusätzlich zeigt Christine mit unterschiedlichen Methoden den Teilnehmer, wie sie mit der Natur in Kontakt treten können und wie sie dabei für sich Antworten auf wesentliche Fragen erhalten. Die einzigartigen Natur-Retreats werden mitten im Hochschwarzwald mit seinen mystischen Kraftplätzen und auf Norderney, der Thalasso-Insel, die zum Natur-Erbe-Wattenmeer zählt, angeboten.

Christine Grabrucker

Tel. +49 (0) 174 327 9352

www.naturwege-seelenpfade.de

kontakt@naturwege-seelenpfade.de

